



BESZÁMOLÓ

Magyar Diáksport Napja

2025. szeptember 26.

A 2025/2026-os tanévben iskolánk csatlakozott az Aktív Iskola programhoz, így különösen fontosnak tartjuk, hogy diákjaink minél több lehetőséget kapjanak a mindennapos mozgásra és az egészséges életmód kialakítására.

Idén már 11. alkalommal került megrendezésre az Európai Diáksport Napja (ESSD) az Európai Sporthét részeként. 2025. szeptember 26-án mi is csatlakoztunk a kezdeményezéshez, hiszen ezen a napon a Magyar Diáksport Napját is ünnepeltük. A programot közös reggeli tornával kezdtük, amelyen az egész iskola részt vett. A bemelegítés után a cheerleader csapatunk látványos bemutatója következett. A tornacsarnokban akadálypályák kerültek kialakításra, ahol az 1-6. évfolyam tanulói kipróbálhatták ügyességüket, valamint gyakorolhatták a célbadobást frizbivel. A felsősök pingpongoztak, tollaslabdáztak és fociztak, míg kint az udvaron atlétikai versenyek zajlottak.

Többen teljesítették a 2025 méteres távot is, ezzel szimbolikusan megünnepelve az idei évet.

Délután a diákok a játszótéren, a műfüves pályán, a kis focipályán, a kondiparkban és a kosárlabdapályán is aktívan sportoltak.

A pedagógusok a tanórákba is beiktattak rövid fejfrissítő percek, hogy az egész nap a mozgásról, az egészségről és a jó hangulatról szóljon.

Tanulóink örömmel és lelkesedéssel vettek részt minden programban, így a Magyar Diáksport Napja idén is egy igazán vidám, közösségépítő és egészségtudatos nap lett.



























